

## Psychhelp Covid 19

### Notfalldienste

Notrufnummer 112

### Psychologischer Dienst 24 h

Bozen 0471 435001  
Meran 0473 251000  
Brixen 0472 813100  
Bruneck 0474 586220

### Klinische Anlaufstellen

#### für psychisch Kranke und Angehörige:

Erstanmeldung für Ansässige im Gesundheitsbezirk Bozen in der Ambulanz für allgemeine Psychiatrie 0471 435146 oder 435147, Mo-Do 8.30 – 17.00; Frei 8.30-14.00

Zentrum psychischer Gesundheit Bozen Stadt 0471 907010 Mo-Frei 8.45 – 12.30; 14.00 – 17.00

Bozen Umgebung 0471 305811 Mo-Frei 8.45 – 12.30; 14.00 – 17.00

Leifers 0471 953995 Mo-Frei 8.30 – 12.30; 14.00 – 17.00

Auer 0471 829253 Mo-Frei 8.30 – 12.30; 14.00 – 17.00

Meran Stadt 0473 263600 Mo-Frei 8.30 – 17.00

Meran Umgebung 0473 251700 Mo-Frei 8.30 – 17.00

Schlanders 0473 736690 Mo-Frei 8.30 – 17.00

Brixen 0472 812966 oder 812966 Mo-Do 8.30– 17.00; Frei 8.30 – 13.00

Bruneck 0474 586340 oder 586342 Mo-Frei 8.00 – 16.00

Psychosomatik Ambulanz 0471 300389

[psycho@cittazzurra.it](mailto:psycho@cittazzurra.it) Mo-Fr 08.15-12.15, Mo-Do 14.00-17.00

Kinderpsychiatrie-Fachambulanzen: Bozen 0471 435353 oder 435354 Mo – Frei 8.30 – 13.00 und 14.00 – 16.30;

Meran 0473 251100; Mo bis Frei 8.30 – 12.00; 14.00 – 17.00;

Brixen 3316147265 Mo bis Frei 8.30 – 13.00; 14.00 - 17.00

Bruneck 0474 370070 Mo bis Do 8.00 – 12.00; 13.00 – 16.30; Frei 8.00 – 12.00

#### für Suchtgefährdete und Suchtkranke

Dienst für Abhängigkeitserkrankungen Bozen 0471 907070 Mo bis Do 9.00 – 13.00; 14.00 – 17.00; Frei 9.00 – 14.00

Meran 0473 251760 Mo und Do 8.30 – 13.00; 14.00 – 17.30; Di 11.00-13.00; 14.00-17.30; Mi und Frei 8.30 – 13-00

Brixen 0472 813230 Mo bis Do 8.00 – 12.00; 14.00 –

## Psychhelp COVID 19

### Servizi di Emergenza

Emergenza 112

### Servizio psicologico 24 ore

Bolzano 0471 435001  
Merano 0473 251000  
Bressanone 0472 813100  
Brunico 0474 586220

### Centri di riferimento clinico

#### per persone con malattie mentali e familiari

Primo contatto per residenti del distretto di Bolzano presso l'ambulatorio di psichiatria generale 0471 435146 o 435147, lun-gio 8.30 - 17.00; ven. 8.30-14.00

Centro per la salute mentale di Bolzano Città, 0471 907010 Da lun-ven 8.45 - 12.30; 14.00 - 17.00

Bolzano Circondario 0471 305811 lun-ven 8.45 - 12.30; 14.00 - 17.00

Laives 0471 953995 lun-ven 8.30 - 12.30; 14.00 - 17.00

Ora 0471 829253 lun-ven 8.30 - 12.30; 14.00 - 17.00

Merano Città 0473 263600 lun-ven 8.30 - 17.00

Merano Circondario 0473 251700 lun-ven 8.30 - 17.00

Silandro 0473 736690 lun-ven 8.30 - 17.00

Bressanone 0472 812966 o 812966 lun-gio 8.30- 17.00 ven 8.30 - 13.00

Brunico 0474 586340 o 586342 lun-ven 8.00 - 16.00

Ambulatorio di psicosomatica 0471 300389

[psycho@cittazzurra.it](mailto:psycho@cittazzurra.it) lun-ven 08.15-12.15 e lun-gio 14.00-17.00

Ambulatorio specialistico per l'età evolutiva: Bolzano 0471 435353 o 435354 lun-ven 8.30 – 13; 14.00-16.30

Merano 0473 251100; lun-ven 8.30 – 12.00; 14.00 – 17.00;

Bressanone 3316147265 lun-ven 8.30 – 13.00; 14.00 - 17.00

Brunico 0474 370070 lun-gio 8.00 – 12.00; 13.00 – 16.30; ven 8.00 – 12.00

**per persone a rischio o affetti da dipendenze**

Ser.D Bolzano 0471 907070 lun-gio 9.00 – 13.00; 14.00 – 17.00; ven 9.00 – 14.00

Merano 0473 251760 lun e gio 8.30 – 13.00; 14.00 – 17.30; mar 11.00-13.00; 14.00-17.30; mer e ven 8.30 – 13-00

Bressanone 0472 813230 lun-gio 8.00 – 12.00; 14.00 – 17.00, ven 8.00 – 12.30

Brunico 0474 586200 lun-ven 7.30 – 16.00

Ambulatorio Alcologia HANDS Bolzano 0471 270924

17.00, Frei 8.00 – 12.30  
Bruneck 0474 586200 Mo – Frei 7.30 – 16.00  
Alkoholambulanz HANDS Bozen 0471 270924  
Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Schlanders  
0473 621 237

#### für Essgestörte

INFES-Fachstelle für Essstörungen, Tel. 0471 970039,  
[info@infes.it](mailto:info@infes.it), [www.infes.it](http://www.infes.it)  
Ambulatorium für Essstörungen Bozen, Tel. 0471  
300389, [info@eatingsdis.it](mailto:info@eatingsdis.it)  
Ambulatorium für Essstörungen Meran, Tel. 0473  
251250, [diet@asbmeran-o.it](mailto:diet@asbmeran-o.it)  
Ambulatorium für Essstörungen Brixen  
Tel. 0472 812711 (Medizin)  
Tel. 0472 813250 (Diät und Ernährung)  
Tel. 0472 813100 (Psychologischer Dienst)  
Tel. 0471 812670 (Pädiatrie)  
[diaetdienst@sb-birxen.it](mailto:diaetdienst@sb-birxen.it)  
[psychologischerdienst@sb-brixen.it](mailto:psychologischerdienst@sb-brixen.it)  
Interdisziplinäres Team für Essstörungen Bruneck  
Tel. 0474 581120 (Diät und Ernährung)  
Tel. 0474 586340 (Zentrum Psychischer Gesundheit)  
[diaet-bruneck@sb-bruneck.it](mailto:diaet-bruneck@sb-bruneck.it)  
Tel. 0474 370402 (Jugendpsychiatrie)  
[info@eos-fachambulanz.it](mailto:info@eos-fachambulanz.it)  
<http://www.eos-jugend.it>

#### Weitere

Caritas Beratungsstelle Schlanders 0473 621237 Mo  
bis Frei 8.00-12.00  
Croce Rossa Italiana sostegno psicologico 388  
3621088; tutti i giorni 8.30 – 10.30; 16.00 – 17.30

#### Familienberatungsstellen

Familienberatungsstelle **Aied**: [www.aiedbz.it](http://www.aiedbz.it);  
[info@aiedbz.it](mailto:info@aiedbz.it) 0471 979399 Mo-Fr 09.00 -12:00  
Familienberatungsstelle **L'Arca**: [www.arca.bz](http://www.arca.bz);  
[consultorio@arca.bz](mailto:consultorio@arca.bz) 0471 930546 Mo-Fr 09.00-12.00  
Familienberatungsstelle **fabe**: [www.familienberatung.it](http://www.familienberatung.it)  
[kontakt@familienberatung.it](mailto:kontakt@familienberatung.it)  
Bozen und St. Ulrich  
[fabe-bolzano@familienberatung.it](mailto:fabe-bolzano@familienberatung.it) 0471 973519 Mo-Do  
10:00 -12:00 und Di 15:00 – 17:00  
Meran und Schlanders  
[fabe-meran@familienberatung.it](mailto:fabe-meran@familienberatung.it) 0473 210612 Mo und  
Mi 11:00 -12:00, Di und Do 10:00 - 12:00 und Di 15:00  
– 16:00  
Bruneck [fabe-bruneck@familienberatung.it](mailto:fabe-bruneck@familienberatung.it) 0474  
555638 Mo-Do 11:00 – 12:00  
Consultorio familiare **Kolbe**:  
[www.consultoriokolbe.it](http://www.consultoriokolbe.it)  
Bozen [kolbebolzano@yahoo.it](mailto:kolbebolzano@yahoo.it) 0471 401959 Mo-Fr

Consultorio Psicosociale della Caritas Silandro 0473  
621 237

#### per persone con disturbi alimentari

INFES-Centro Disturbi Alimentari, Tel. 0471 970039,  
[info@infes.it](mailto:info@infes.it), [www.infes.it](http://www.infes.it)  
Ambulatorio per disturbi alimentari Bolzano, Tel. 0471  
300389, [info@eatingsdis.it](mailto:info@eatingsdis.it)  
Ambulatorio per disturbi alimentari Merano, Tel. 0473  
251250, [diet@asbmeran-o.it](mailto:diet@asbmeran-o.it)  
Ambulatorio per disturbi alimentari Bressanone,  
Tel. 0472 812711 (Medicina)  
Tel. 0472 813250 (Dietologia)  
Tel. 0472 813100 (Servizio Psicologico)  
Tel. 0472 812670 (Pediatría)  
[diaetdienst@sb-brixen.it](mailto:diaetdienst@sb-brixen.it)  
[psychologischerdienst@sb-brixen.it](mailto:psychologischerdienst@sb-brixen.it)  
Equipe per disturbi alimentari Brunico  
Tel. 0474 581120 (Dietologia)  
Tel. 0474 586340 (Centro Salute Mentale)  
[diaet-bruneck@sb-bruneck.it](mailto:diaet-bruneck@sb-bruneck.it)  
Tel. 0474 370402 (Psichiatria giovanile)  
[info@eos-fachambulanz.it](mailto:info@eos-fachambulanz.it)  
<http://www.eos-jugend.it>

#### Ulteriori

Consultorio della Caritas di Silandro 0473 621237 lun-  
ven 8.00-12.00  
Croce Rossa Italiana sostegno psicologico 388  
3621088; tutti i giorni 8.30 – 10.30; 16.00 – 17.30

#### Consultori familiari

consultorio familiare **Aied**: [www.aiedbz.it](http://www.aiedbz.it);  
[info@aiedbz.it](mailto:info@aiedbz.it) 0471 979399 lun-ven 09.00-12.00  
Consultorio familiare **L'Arca**: [www.arca.bz](http://www.arca.bz);  
[consultorio@arca.bz](mailto:consultorio@arca.bz) 0471 930546 lu-ven 09.00-12.00  
Consultorio familiare **fabe**:  
[www.familienberatung.it](http://www.familienberatung.it) [kontakt@familienberatung.it](mailto:kontakt@familienberatung.it)  
Bolzano e Ortisei  
[fabe-bolzano@familienberatung.it](mailto:fabe-bolzano@familienberatung.it) 0471 973519 lun -  
gio 10:00 – 12:00 e mar 15:00 – 17:00  
Merano e Silandro  
[fabe-meran@familienberatung.it](mailto:fabe-meran@familienberatung.it) 0473 210612 lun e mer  
11:00 – 12:00, mar e gio 10:00 – 12:00 e mar 15:00 –  
16:00  
Brunico [fabe.bruneck@familienberatung.it](mailto:fabe.bruneck@familienberatung.it) 0474 555638  
lun-gio 11:00 – 12:00  
Consultorio familiare **Kolbe**:  
[www.consultoriokolbe.it](http://www.consultoriokolbe.it)  
Bolzano [kolbebolzano@yahoo.it](mailto:kolbebolzano@yahoo.it) 0471 401959 lun-ven  
08.30-12.30  
Laives [kolbelaives@yahoo.it](mailto:kolbelaives@yahoo.it) 0471 950600 lun-ven  
08.30-12.30

08.30-12.30  
Leifers [kolbelaives@yahoo.it](mailto:kolbelaives@yahoo.it) 0471 950600 Mo-Fr  
08.30-12.30  
Meran [kolbemerano@yahoo.it](mailto:kolbemerano@yahoo.it) 0473 233411 Mo-Fr  
08.30-12.30 und auch Do 15.00-18.00  
Brixen [kolbebrixen@yahoo.it](mailto:kolbebrixen@yahoo.it) 0472 830920 Mo und Di  
14.00-18.00, Mi,Do,Fr 08.30-12.00  
Sterzing [kolbesterzing@yahoo.com](mailto:kolbesterzing@yahoo.com) 349 6543457 Mo  
und Di 14.00-18.00, Mi,Do,Fr 08.30-12.00  
Familienberatungsstelle **Lilith**: [www.lilithmeran.com](http://www.lilithmeran.com)  
[info@lilithmeran.com](mailto:info@lilithmeran.com) 0473 212545 Mo-Fr 08.30-12.30  
Consultorio familiare **Mesocops**: [www.mesocops.it](http://www.mesocops.it);  
[info@mesocops.it](mailto:info@mesocops.it) 0471 976664 Mo-Do 9.00-12.30 und  
14.30-18.00, Fr. 09.00-12.00

Private Psychotherapeuten (Psychologen, Ärzte)

### **Niederschwellige Beratungsdienste:**

Telefonseelsorge 0471 052052 rund um die Uhr  
onlineberatung [www.telefonseelsorge-online.bz.it](http://www.telefonseelsorge-online.bz.it),  
deutschsprachig  
Trauerhilfe Hospiz – Caritas 0471 304370 Mo-Frei  
10.00 – 12.00 - [hospiz@caritas.bz.it](mailto:hospiz@caritas.bz.it)  
Telefon amico 02 23272327 tutti i giorni 10.00-24.00,  
whatsApp 345 0361628 dalle 18 alle 21,  
[www.telefonoamico.it](http://www.telefonoamico.it), Italienischsprachig  
Young and direct 0471/1551551 email [online@young-  
direct.it](mailto:online@young-direct.it); whatsapp 3450817056, für Jugendliche  
Forum Prävention 0471 324801 Mo bis Frei 9.00 –  
12.00 oder unter [help@forum-p.it](mailto:help@forum-p.it) Anmeldung,  
Selbsthilfverband Angehöriger psychisch Kranker  
Ariadne SMS Anmeldung 335 6267260  
oder [consult@ariadne.bz.it](mailto:consult@ariadne.bz.it)  
Selbsthilfevereinigung psychisch Kranker Lichtung  
0474 530166 Mo-Frei 9.00-16.00  
[www.lichtung-girasole.com](http://www.lichtung-girasole.com)  
Dienststelle für Selbsthilfegruppen 0471 312424 oder  
1888110 Mo-Fr 8.30-12.30, Mo-Do 14-17  
[www.selbsthilfe.bz.it](http://www.selbsthilfe.bz.it); [info@selbsthilfe.bz.it](mailto:info@selbsthilfe.bz.it)  
Notrufnummer für Opfer von Gewalt und Stalking 1522  
(24h)  
GEA Kontaktstelle gegen Gewalt Bozen  
800 276 433 (24h) Bozen  
Haus der geschützten Wohnungen Bozen  
800 892 828 (24h)  
Frauen gegen Gewalt Meran  
800 014 008 (24h)  
Beratungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen Brixen  
800 601 330 (24h)  
Frauenhausdienst Bruneck 800 310 303 (Bürozeiten)  
Männerberatungsstelle Caritas 0471 324649  
[mb@caritas.bz.it](mailto:mb@caritas.bz.it)  
Männerinitiative Pustertal 0474 555848 Handy

Merano [kolbemerano@yahoo.it](mailto:kolbemerano@yahoo.it) 0473 233411 lun-ven  
08.30-12.30 ed anche gio 15.00-18.00  
Bressanone [kolbebrixen@yahoo.it](mailto:kolbebrixen@yahoo.it) 0472 830920 lun e  
mar 14.00-18.00, mer,gio,ven 08.00-12.00  
Vipiteno [kolbesterzing@yahoo.com](mailto:kolbesterzing@yahoo.com) 349 6543457 lun e  
mar 14.00-18.00 , mer,gio,ven 08.00-12.00  
Consultorio familiare **Lilith**: [www.lilithmeran.com](http://www.lilithmeran.com)  
[info@lilithmeran.com](mailto:info@lilithmeran.com) 0473 212545 lun-ven 08.30-  
12.30  
Consultorio familiare **Mesocops**: [www.mesocops.it](http://www.mesocops.it);  
[info@mesocops.it](mailto:info@mesocops.it) 0471 976664 lun-gio 9.00-12.30 e  
14.30-18.00, ven 09.00-12.00

Psicoterapeuti psicologi o medici attivi nel privato

### **Servizi di consulenza a bassa soglia di accesso**

Telefonseelsorge 0471 052052 24 ore su 24 consulenza  
online [www.telefonseelsorge-online.bz.it](http://www.telefonseelsorge-online.bz.it), lingua tedesca  
Sostegno nel lutto Hospice Caritas 0471 304370 lun-  
ven 10.00 – 12.00 - [hospiz@caritas.bz.it](mailto:hospiz@caritas.bz.it)  
Telefono amico 02 23272327 tutti i giorni 10.00-24.00,  
whatsApp 345 0361628 dalle 18 alle 21,  
[www.telefonoamico.it](http://www.telefonoamico.it), lingua italiana  
Young and direct 0471/1551551  
email [online@young-direct.it](mailto:online@young-direct.it); whatsapp 3450817056,  
per giovani  
Forum Prevenzione 0471 324801 lun-ven 9.00 – 12.00  
oppure [help@forum-p.it](mailto:help@forum-p.it) accesso  
Associazione autoaiuto malati psichici Ariadne richiesta  
via SMS 335 6267260 o [consult@ariadne.bz.it](mailto:consult@ariadne.bz.it)  
Associazione di autoaiuto per malati psichici Girasole  
0474 530166 lun-ven 9.00-16.00; [www.lichtung-  
girasole.com](http://www.lichtung-girasole.com)  
Servizio per gruppi di autoaiuto 0471 312424 o 1888110  
lu-ven 8.30-12.30, lu-gio 14-17  
[www.autoaiuto.bz.it](http://www.autoaiuto.bz.it); [info@autoaiuto.bz.it](mailto:info@autoaiuto.bz.it)  
Hotline per vittime di violenze e stalking 1522 (24ore)  
GEA punto di contatto contro la violenza Bolzano  
800 276 433 (24ore)  
Casa degli appartamenti protetti Bolzano  
800 892 828 (24ore)  
Donne contro la violenza Merano 800 014 008 (24ore)  
Consultazione per donne sottoposte a violenza  
Bressanone 800 601 330 (24ore)  
Servizio Casa della donna Brunico 800 310 303 (orario  
d' ufficio)  
Consultorio maschile Caritas 0471 324649  
[mb@caritas.bz.it](mailto:mb@caritas.bz.it)  
Iniziativa maschi Val Pusteria 0474 555848 cell.  
3401896431 [info@mip-pustertal.it](mailto:info@mip-pustertal.it), [www.mip-  
pustertal.it](http://www.mip-<br/>pustertal.it)  
La Strada-der Weg, progetto Exit 0471 203111, no  
verde 800 621 606

3401896431 [info@mip-pustertal.it](mailto:info@mip-pustertal.it), [www.mip-pustertal.it](http://www.mip-pustertal.it)

La Strada-der Weg, Projekt Exit 0471 203111, grüne  
Nr. 800 621 606

Väter aktiv 350 0752030 (Psychologe) oder 389  
191930032 (Sozialarbeiter) täglich 8.00-22.00  
[info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)

Papi attivi 350 0752030 (psicologo) o 389 191930032  
(assistente sociale) tutti i giorni 8.00-22.00 [info@papa-attivi.it](mailto:info@papa-attivi.it)

